

Svetový deň prvej pomoci – 10.9.2022

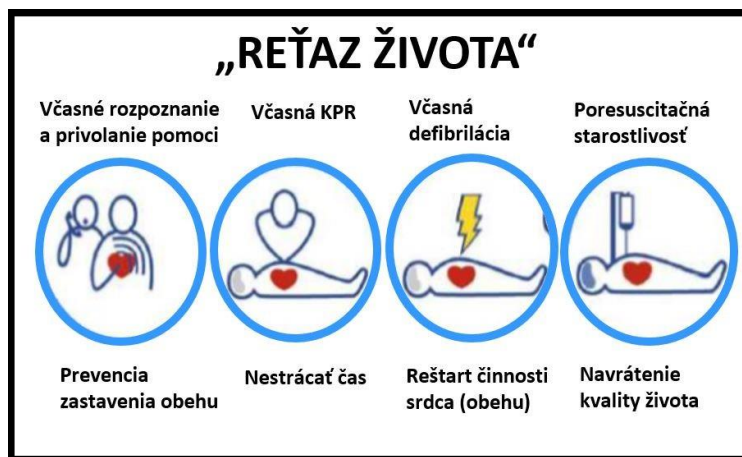
Tohtoročná téma svetového dňa prvej pomoci 2022 - **“Celoživotná prvá pomoc”**, ktorej cieľom je zvýšenie povedomia verejnosti o významnej úlohe prvej pomoci v každodenných a krízových situáciách. Tento deň je tiež príležitosťou oslavy ľudí, ktorí zohrávajú dôležitú úlohu pri poskytovaní prvej pomoci.

Prvá pomoc je bezprostredná pomoc poskytnutá **zranenej alebo chorej osobe**. Ide o súbor opatrení, ktoré sa poskytujú postihnutému ešte pred odborným zdravotníckym ošetrením. **Neposkytnutie prvej pomoci môže znamenať zbytočnú smrť**. Prvá pomoc na mieste nehody je základom pre liečbu v nemocnici.

Poskytnutie prvej pomoci vedie k:

- záchrane života,
- zabráneniu vzniku komplikácií,
- a k urýchleniu zotavenia.

Laicky poskytnutá prvá pomoc je lepšia ako žiadna pomoc!



POSTUP PRI POSKYTOVANÍ PRVEJ POMOCI

Postupnosť krokov pri poskytovaní prvej pomoci je potrebné prispôbiť situácii. Ak nájdete človeka ktorý nereaguje na slovné a bolestivé podnety, postupujete spravidla nasledovne:

1. Uvoľnenie dýchacích ciest.
2. Zastavenie krvácanie (najmä v prípade rozsiahleho život ohrozujúceho krvácanie).
3. Dýchanie s úst do úst (v prípade zástavy dýchania).
4. Stláčanie hrudníka (masáž srdca) v prípade zastavenia srdcovej činnosti.
5. Privolanie odbornej zdravotníckej pomoci.

KTORÉ ČÍSLO VOLAŤ?

- **155** – volajte pri výskyte **výlučne zdravotných ťažkostí**, ušetríte tým cenné minúty.
- **112** – je číslo integrovaného záchranného systému. Voláte ho vtedy, ak **okrem zdravotných ťažkostí predpokladáte aj potrebu technickej pomoci – hasičov**. Príkladom sú dopravné nehody, pády do hĺbky, úrazy v uzavretých a ťažko prístupných priestoroch, pri úniku škodlivých kvapalín, chemikálií a hrozbe požiaru.
- **Políciu** cez linku 112 žiadate v prípade podozrenia, že situácia bola spôsobená inou osobou, napr. bitky, napadnutia, pracovné úrazy, agresívne osoby pod vplyvom omamných látok, ozbrojený jedinci.
- **Ak si nie ste istý tým, na ktoré číslo treba volať, volajte ktorékoľvek**. Operátori 155 aj 112 sú navzájom prepojení v jednom spoločnom centre, vždy v krajskom mieste.

