

# SVETOVÝ DEŇ BEZ TABAKU

## 31.máj 2023

Tohtoročnou témou je „Potrebujeme jedlo, nie tabak“.



**Cieľom globálnej kampane 2023 je zvýšiť povedomie o alternatívnej produkcii plodín a marketingových príležitostiach pre pestovateľov tabaku a povzbudiť ich, aby pestovali udržateľné a výživné plodiny. Zameria sa tiež na odhalenie úsilia tabakového priemyslu zasahovať do pokusov nahradiť pestovanie tabaku udržateľnými plodinami, čím sa prispeje ku globálnej potravinovej kríze.**

**Tabak** každoročne zabíja **8 miliónov** ľudí na celom svete, najmä v krajinách s nízkymi a strednými príjmami, kde žije 80% svetových fajčiarov. **Ohrození však nie sú len fajčiari, pasívne fajčenie spôsobuje 1,2 milióna úmrtí ročne. Tabakový dym znižuje funkciu pľúc, jediným nádychom sa do nich dostanú stovky toxínov. Poškodzuje aj zdravie detí. Deti, ktoré sa narodili fajčiarkam, alebo ženám, ktoré boli vystavené tabakovému dymu v tehotenstve, majú vyšší predpoklad, že budú trpieť spomaleným rastom pľúc a zníženou funkciou pľúc.** Chemikálie v tabakovom dyme počas kritického štádia vývoja plodu v maternici majú dlhodobý škodlivý účinok na pľúca. Užívanie tabaku je výrazný rizikový faktor viacerých zhubných nádorov a úmrtí.

### AKO SA MOŽNO ZBAVIŤ ZÁVISLOSTI

Na **linku pomoci na odvykanie od fajčenia** sa môžu obrátiť ľudia, ktorí majú záujem prestať fajčiť,

každý **pracovný deň od 8:00 hod. do 15:00 hod..**

S odborníkmi sa klienti spoja na telefónnom čísle **0908 222 722.**

### Pestovanie a produkcia tabaku zhoršuje potravinovú neistotu

Na celom svete sa každý rok premení približne 3,5 milióna hektárov pôdy na pestovanie tabaku. Pestovanie tabaku tiež prispieva k odlesňovaniu 200 000 hektárov ročne.

Pestovanie tabaku je náročné na zdroje a vyžaduje intenzívne používanie pesticídov a hnojív, ktoré prispievajú k degradácii pôdy.

Pôda využívaná na pestovanie tabaku má potom nižšiu kapacitu na pestovanie iných plodín, ako sú potraviny, pretože tabak znižuje úrodnosť pôdy.

V porovnaní s inými poľnohospodárskymi činnosťami, ako je pestovanie kukurice a dokonca aj pasva dobytka, má pestovanie tabaku oveľa deštruktívnejší vplyv na ekosystémy, keďže tabakové farmy sú náchylnejšie na dezertifikáciu.

Spracoval: Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu, RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni, Obrancov mieru 1, 064 01 Stará Ľubovňa, tel. 052/4280106, www.vzsl.sk.

Zdroj: [https://www.pacehospital.com/world-no-tobacco-day-31st-may-theme-and-importance;](https://www.pacehospital.com/world-no-tobacco-day-31st-may-theme-and-importance)  
<https://www.who.int/europe/news-room/events/item/2023/05/31/default-calendar/world-no-tobacco-day-2023--we-need-food--not-tobacco>

